



# Menús para dietas especiales

---

Formación online • 12 horas de duración

# CARACTERÍSTICAS



## Objetivo principal del curso

Elaborar distintos tipos de menú en función de las características y/o costumbres alimentarias del destinatario, realizando una correcta manipulación y etiquetado de los alimentos y siendo conscientes de la importancia de estas acciones, de cara a evitar posibles situaciones de peligro.



Modalidad  
**100% online**



**Diploma de Aprovechamiento**



**Apoyo y asesoramiento continuo**



**Formación online (bonificable hasta el 100%)**



# TEMARIO

¿Qué **aprenderás**  
con nosotros?

1

## ASPECTOS BÁSICOS EN LA ELABORACIÓN DE MENÚS

- 1.1. Análisis de los alimentos: La pirámide nutricional
- 1.2. Requisitos nutricionales de los alimentos: El valor energético
- 1.3. Necesidades nutricionales de los jóvenes según edad y actividad física
- 1.4. Composición y variedad de menús
- 1.5. Elaboración del menú adecuado
- 1.6. Tiempo y conservación de los menús elaborados

2

## DIETAS ESPECIALES

- 2.1. Menús especiales: Diabéticos
- 2.2. Menús especiales: Alergias e intolerancias alimentarias
  - 2.2.1. Qué pueden tomar
  - 2.2.2. Qué no pueden tomar
  - 2.2.3. Qué pueden tomar de forma ocasional
- 2.3. Menús especiales: Origen étnico
- 2.4. Menús especiales: Vegetarianos
- 2.5. La importancia del etiquetado de los alimentos
- 2.6. Medidas de prevención en la manipulación de alimentos en la cocina



## 100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

## ¿Qué ventajas tiene la formación online?:



**Fácil de utilizar:** no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



**Tutor personal:** se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



**Desde cualquier dispositivo:** sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



**Videos y herramientas multimedia:** Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



**Disponible las 24 horas:** se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



**Contenido descargable:** el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



**Soporte técnico:** un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



**Tutorías telefónicas:** el tutor estará disponible telefónicamente.

